Relaciones entre masculinidad y conductas de salud en estudiantes universitarios españoles

Relationship Between Masculinity And Health Behavior In Spanish University Students

Aparicio-García[1], M. E., Sanz-Blasco[2], R. & Ramos-Cejudo, J[3]

RESUMEN

La salud está determinada por múltiples factores biológicos, psicológicos y sociales; sin embargo estos factores se muestran de forma diferente en hombres y mujeres. Atendiendo al género, la masculinidad y la feminidad han explicado parte de estas diferencias en otros trabajos. En este estudio (n=227) se plantea que la salud de los hombres españoles estará significativamente relacionada con su conformidad con los roles tradicionales de género. Se han evaluado conductas de salud y género mediante un cuestionario de conductas de salud y el Inventario de Conformidad con los Roles de Género (CMNI). Los resultados muestran que las puntuaciones obtenidas en masculinidad se relacionan con los hombres españoles que tienen más comportamientos de riesgo para la salud y pocos comportamientos saludables. Los análisis indicaron además que las subescalas de CMNI preKendicen perceptiblemente las puntuaciones totales del cuestionario de conductas de salud. Los resultados se discuten bajo el amparo de los modelos de género existentes que establecen la relación entre la socialización tradicional masculina y los comportamientos perjudiciales para la salud.

1 Profesora Universidad Complutense, Madrid . Pertenece al grupo de investigación Estilos Psicológicos, Género y Salud de la Universidad Complutense de Madrid (España). Facultad de Psicología, Campus de Somosaguas, s/n, 28223. Pozuelo de Alarcón. Madrid. España. aparicio@psi.ucm.es

2 Psicólogo de Cauce-Clínica de Psicología Aplicada, Madrid (España).

3 Profesor de la Universidad Complutense de Madrid. Pertenece al grupo de investigación Cognición, Emoción y Salud de la Universidad Complutense de Madrid (España)

Palabras clave: Masculinidad, Conductas de Salud, Hombres, Género

ABSTRACT

Health is determined by multiple biological, psychological and social factors, but these factors are displayed differently in men and women. Based on gender, masculinity and femininity have explained some of these differences in other studies. In thisr study (n = 227) have argued that the Spanish men's health is significantly related to compliance with traditional gender roles. We have assessed health behaviors by gender and health behavior questionnaire and Inventory in Accordance with Gender Roles (CMNI). The results show that the masculinity scores are related to the Spanish men who have more risk behaviors to health and fewer healthy behaviors. The analysis also indicated that CMNI subscales significantly predicted total scores of health behavior questionnaire. The results are discussed under the protection of existing gender patterns that establish the relationship between traditional male socialization and unhealthy behaviors.

Key words: Masculinity, Health behaviors, Men, Gender.