ARTÍCULO
PP: 111-125

Validación de una lista de chequeo de estresores con intensidad para médicos residentes

Validation of the stress severity check list for medical residents

Areli Reséndiz Rodríguez[1] e Isabel Reyes Lagunes[2]

RESUMEN

Desde el inicio de la carrera el médico se ve involucrado en fuentes de estrés que influyen en su calidad de vida y en la atención que brindan al paciente. Esto conduce a enfermedades físicas o a realizar conductas de riesgo. Los residentes son los que muestran niveles mayores de estrés, siendo los anestesiólogos una de las especialidades vulnerables a padecerlo. El propósito del estudio fue construir y validar una lista de chequeo con intensidad en médicos residentes de anestesiología. Se llevó a cabo con tres grupos focales integrados por 24 anestesiólogos y se aplicó el instrumento a 391 residentes de anestesiología. La lista de chequeo con intensidad finalmente se compone de 37 reactivos con adecuados índices de discriminación, dimensionalidad y confiabilidad. Se concluye que cuenta con adecuadas propiedades psicométricas para medir estrés en médicos residentes y la intensidad ayudará a jerarquizar las áreas de incidencia para poder realizar intervenciones psicológicas.

Palabras clave: médicos, residentes, anestesiólogos, estrés, instrumento.

1 Mtra. Alumna de doctorado de la Facultad de Psicología, UNAM. Facultad de Psicología: Av. Universidad 3004. Edificio D, Mezanine, cubículo 10. Col. Universidad. Delegación Coyoacán, México, Distrito Federal. CP 04510. Tel/ Fax: 56-22-23-23. Email: areli.resendiz@comunidad.unam.mx

2 Dra. en Psic. Profesora Emérita de la Facultad de Psicología, UNAM. Facultad de Psicología: Av. Universidad 3004. Edificio D, Mezanine, cubículo 10. Col. Universidad. Delegación Coyoacán, México, Distrito Federal. CP 04510. Tel/ Fax: 56-22-23-23. Email: lisabel@unam.mx

SUMMARY

Since the beginning of their medical career, physicians have sources of stress that affect their quality of life and attention given to the patient. This leads to physical illness or performing risky behaviors. Anesthesiology residents are showing higher levels of stress, indicating that they are a specialty at risk. The aim of this study was to construct and validate a checklist of different types of stress and their respective severity in anesthesiologists. This study consisted of 3 focus groups composed of 24 anesthesiologists, and consequently a mass application of the instrument to 391 anesthesiology residents. The checklist has 37 items with acceptable discrimination, dimensionality and reliability. In conclusion the instrument has acceptable psychometric properties to measure stress in physicians (especially residents). In addition, the inclusion of different types of stress and their severity helps determine what specific areas to carry out psychological interventions.

Keywords: physicians, residents, anesthesiologists, stress, instrument.