

Validación del cuestionario de Apoyo Social Funcional Duke-UNK-11 en personas cuidadoras

Validation of the Duke-UNK-11 functional social support questionnaire in caregivers

ISABEL CUÉLLAR-FLORES¹ Y VIRGINIA DRESCH²

RESUMEN

El apoyo social se considera una variable mediadora fundamental en el proceso de estrés de las personas cuidadoras. El cuestionario de Apoyo Social Funcional Duke-UNC-11 evalúa el apoyo social percibido y ha sido adaptado a la población española y ampliamente utilizado en población general y cuidadora en España, aunque no ha sido validado en personas cuidadoras. Se aplicó el DUKE-UNC a 120 cuidadores/as (rango de edad= 24-89 años; media= 54,9; D.T. =15,14). Los resultados confirman la bidimensionalidad del instrumento y una consistencia interna y validez de constructo adecuadas, aunque muestran la existencia de variaciones en la distribución de los ítems en los factores. El cuestionario es fiable y válido en personas cuidadoras en España, aunque se recomienda tener en cuenta las características de esta población al ser utilizado.

Palabras clave: apoyo social percibido, cuidador, adaptación de instrumento.

ABSTRACT

The social support is considered a fundamental mediating variable in the

1 Licenciada y Doctoranda en Psicología. Universidad Complutense de Madrid Investigadora. Facultad de Psicología UCM. Grupo de Investigación Estilos Psicológicos, Género y Salud. Campus de Somosaguas, C.P. 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid). España. icuellar@psi.ucm.es

2 Doctora en Psicología. Universidade Federal Fluminense. Profesora Adjunta.

caregiver's stress process. The Duke- UNC-11 functional social support questionnaire evaluates the perceived social support and has been adapted to the Spanish population and widely used in general population and caregivers in Spain, although it has not been validated in caregiver population. DUKE-UNC was applied to 120 caregivers (Range of age= 24-89 years; Mean= 54,9; SD=15,14). Results confirm the two-dimensionality of the instrument and an adequate internal consistency and construct validity, although they show the existence of variations in the items' distribution in the factors. The questionnaire is reliable and valid in caregivers in Spain, although it is recommended to consider the characteristics of this population when used.

Keywords: perceived social support; caregiver; instrument validation.