

Evaluación Psicológica del estrés por inestabilidad laboral.

NORA LEIBOVICH DE FIGUEROA Y MARTA SCHUFER (COMPS.)
(2006). Buenos Aires: Paidós.
137 páginas

Una nueva publicación de los Cuadernos de Evaluación Psicológica de la editorial Paidós aborda una temática de creciente relevancia en el área del trabajo y la salud mental: el estrés y sus consecuencias en las personas.

Las profundas transformaciones en las condiciones económicas y sociales que se producen a partir de la última década del siglo XX afectaron profundamente la organización del trabajo y sus condiciones. En la nueva “sociedad del riesgo” que emerge gobierna la incertidumbre, y en ella el desempleo y su amenaza.

El estrés laboral y sus consecuencias en los individuos aparece como una problemática creciente no sólo por su prevalencia sino también por su complejidad. A nuevas condiciones, nuevos estresores y nuevos esfuerzos por parte de las personas para afrontarlos. Dentro de estas nuevas dinámicas de trabajo está la inestabilidad laboral y la presión que ésta produce impactando en la salud física y mental de los trabajadores, “paradójicamente privilegiados por la estabilidad laboral”.

Desde un enfoque preventivo y terapéutico de esta “nueva toxina” de la Inestabilidad Laboral, Nora Leibovich de Figueroa y Marta Schufer presentan –junto a un destacado equipo de investigación– un instrumento de evaluación psicológica: el Inventario de Malestar Percibido en la Inestabilidad Laboral (IMPIL). La herramienta fue diseñada en nuestro contexto cultural e intenta –tal como lo expresan las autoras– responder a la necesidad de documentar los casos, sus características y mostrar la indefensión y desesperación que el estresor de la “Inestabilidad Laboral” provoca.

A partir de una concepción psicosocial del estrés y el afrontamiento que incorpora la dimensión cognitiva, la técnica y los estudios empíricos que la sustentan implican una importante contribución para la realización de evaluaciones eficaces ante el malestar generado por la amenaza de quedarse sin empleo o de perder el control sobre las actividades laborales.

El libro nos brinda una caracterización de la Inestabilidad Laboral situada socio económicamente (Schufer,

M); su definición como estresor (Leibovich de Figueroa, N); la presentación del Instrumento (IMPIL) desde la perspectiva de evaluación eco psicológica (Leibovich de Figueroa, N; Schmidt, V y Schufer, M) y el impacto psicológico de la inestabilidad laboral (González, M.; Maglio, A.; Schmidt, V; Minichiello, C; Cassullo, G y Coghlan, G). Cuatro capítulos de estudios empíricos terminan de dar forma al texto sustentando tanto la relevancia de la técnica como revelando factores de importancia a la hora de abordar el estrés por inestabilidad laboral: la percepción que de ella tienen los psicólogos (Leibovich de

Figueroa, N y Schufer, M), el tipo de trabajo sobre la base de una muestra de telemarketers (González, M.; Cassullo, G y Coghlan, G), el género (González, M.; Maglio, A. y Schmidt, V) y la estructura y dinámica familiares (Maglio, A.; Minichiello, C y Schmidt, V). En los anexos se presentan un caso de administración del IMPIL y la evaluación del protocolo.

Una buena noticia para enriquecer la comprensión de las nuevas problemáticas que surgen en la relación individuo-trabajo y para mejorar la eficacia de las intervenciones orientadas a prevenir o reducir el malestar provocado por la amenazante inestabilidad laboral.

Dra. ELENA M ZUBIETA
Facultad de Psicología, UBA.
Argentina